

# Ziele formulieren

## Ziele S M A R T formulieren

S	spezifisch	Je konkreter desto besser!
M	messbar	Ziele sind messbar.
A	anspruchsvoll	Ziele sind motivierend.
R	realistisch	Ziele sind umsetzbar.
T	terminiert	Ziele haben einen zeitlichen Rahmen.